Appenzell Ausserrhoder Wanderwege VAW
9100 Herisau | T +41 (0)71 552 02 80 | info@appenzeller-wanderwege.ch | **appenzeller-wanderwege.ch**

NOTFALL - DATENBLATT

Sinn und Zweck
Bei einem medizinischen Notfall kann es lebensrettend sein, wenn die Rettungskräfte wissen wie es um Deine Gesundheit bestellt ist, auf welche Medikamente Du angewiesen bist und wer über Deine Gesundheit Bescheid weiss. Ausserdem ist es für alle, die auf einer Wanderung jemanden mit medizinischen Problemen antreffen, wichtig, eine Notfallnummer zu haben.
Deshalb macht es Sinn, in der Deckeltasche des Rucksacks ein persönliches Blatt mit den wichtigsten Daten mitzuführen. Dieses ist ausschliesslich für den Notfall gedacht und bleibt im Normalfall in Deinem Besitz.
Fülle das Blatt aus, stecke es in ein wasserdichtes Mäppli und lass es einfach in Deinem Rucksack. Für diesen kleinen Beitrag zur Sicherheit auf unseren Wanderungen danken Dir die Wanderleiter herzlich!

Vorname: .....

Name: .....

Adresse: .....

Im Notfall zu kontaktieren:

Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

Hausarzt: .....

Besondere medizinische Vorerkrankungen (z.B. Diabetes)

.....

.....

Regelmässig benötigte Medikamente:

.....

.....

Die Angaben sind vertraulich und dürfen nur im Notfall bei lebensbedrohlichen Situationen durch Rettungskräfte konsultiert werden.

Datum: ..... Unterschrift: .....